WEEK 7/06

MAANDAG

Vitello tonato salade

Asperge mousse

Gezonde Mac & Cheese

DINSDAG

Fattoush salade

Brownies

Tagliata

WOENSDAG

Wraps/ hummus/ bavette

Creme brulee taart

Risotto/ asperges/ zalm

DONDERDAG

Geroosterde bloemkoolsalade

Prei taartjes

Waterzooi/ kip

VRIJDAG

Pasta salade

Granola/ yoghurt

Zeebaars/ erwtenpuree

WEEK 14/06

MAANDAG

Ciabattini/ rozemarijn

Gevulde slahartjes

Broccoli lasagne

DINSDAG

Salade/ brie/ walnoten/ appel

Oreo cake

Witloof rolletjes/ ham

WOENSDAG

Thai bowl/ beef

Courgette rolletje

Zalmfilet/ zoete aardappel frit

DONDERDAG

Panzanella

Banaanwafels

Thaise kippensoep (maaltijdsoep)

VRIJDAG

Quinoa/ Grieks/ tzatziki

Rijstwafel/ tomaten salsa

Groentengratin

WEEK 21/06

MAANDAG

Courgette brood/ olijven/ ham

Gevulde paprika

Zalm/ kokos/ spjnazie

DINSDAG

Salade tomaat/ garnaal

Blueberry muffin

Gyros ovenschotel

WOENSDAG

Poke bpwm

Walnootcake

Risotto bloemkoolrijst/ scampi

DONDERDAG

Gado Gado salade

Granola bar

Rundsbrochette/ romanesco gratin

VRIJDAG

Bulgur burgur/ rode curry

Grissini/ hummus

Pasta/ champignons/ spinazie

WEEK 28/06

MAANDAG

Notencouscous/ meloen

Aardbei taartje

Taco/ scampi/ limoen

DINSDAG

Salade kip/ hawai

Zoet aardappelbrood

Steak/ salsa verde

WOENSDAG

Wraps/ creme erwten

Smoothie bowl

Bloemkool pizza

DONDERDAG

Salade niçoise

Tiramisu

Paëlla

VRIJDAG

Gnocchi/ courgette

Granola/ yoghurt

Pasta/ gehaktballetjes